2011年2月発行

発行元:十勝インターナショナル協会事務局

(帯広市市民活動部親善交流課内)

連絡先:帯広市西5条南7丁月1 0155-65-4133

JICA草の根技術協力事業 「十二徳堡郷における住民の健康向上のための リーダー育成プロジェクト」通信

~昨年度からスタートした本プロジェクトについて、2年目(2010年度)の活動の様子をご報告いたします~

プロジェクト概要

実施期間:2009年~2011年

対象地域:中国遼寧省朝陽市喀左県十二流堡鄉

到達目標:十二徳堡郷にある13の村の婦女連合

会全ての女性リーダーを育成し、自ら地域の課題

を解決し、住民の健康を維持・向上させることが

できるようになるための知識や技術を習得する。

研修員受入

受入期間:2010年12月18日~12月25日(8日間)

研修内容:行政による保健衛生の取り組み、食生活改善のための栄養学、

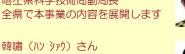
減塩を進めるための調理実習、農村女性による地産地消の取り組み、保存食の作り方、

母子保健と健診、農家見学等

来日研修員:



張徳武(ジャンドゥウー)さん 喀左県科学技術局副局長





王国芹(ワン グォチン)さん



梁維栄(リヤン ウェイヨン)さん ● 食事を展開します



とするうず あら 十楼子村婦女連合会主席 村で禁煙革命を行います



寧憲珍(ニィン シェンジェン)さん 自ら禁煙し、減塩減油を指導します

把握することと、リーダー達が自信を持ち、適切な知識や

2年目となる今年度は、帰国研修員を含めた |女性リーダー達が行っている村での活動の状況を

ちろんのこと、日本人の生 舌習慣やしぐさも新鮮で 多くを学び、視野が広が

専門家派遣

派遣期間:2011年1月11日~1月26日 16日間

- 活動内容 : 研修員のアクションプラン*の進捗状況確認、女性リーダーに

よる健康診断への指導・助言、女性リーダーや住民への健康講座等

派遣者:



永井雅姫さん プロジェクトマネージャー (帯広市子育て支援課勤務)



和田奈緒子さん 専門家(保健師) (帯広市健康推進課勤務)



宮村睦夫 業務責任者 (当協会事務局長)

中西其頴 诵訳•業務調整 (当協会事務局員)

帰国研修員の継続活動に より、住民の健康意識が高 まり、女性リーダー達が一 生懸命頑張っている姿に 胸が打たれます。

冬の厳しい生活状況の中 でも、女性リーダー達の明 るさと笑顔がとっても素 敵です。

導をすることが主な目標でした。 現地では、行政側の担当者による本事業への理解も浸透しており、関係 機関を巻き込んだ現場会の実施や、活動紹介DVDの作成が行われていま す。また、女性リーダー達も住民への直接的な働きかけを行い、減塩減油 や禁煙がなぜ健康増進につながるのかをわかりやすく説明するなど、多く

> の工夫をしていました。 今後はニーズのあった農閑期にできる味噌づくりや、帰国後すぐに実践でき るメニューを更に伝えること、そして女性リーダー達の現地での連携を促進 し、情報交換できる場を強化していくことが課題です。

> 情報を普及すること、そして今後も自立的・持続的に行うことができるよう指

*アクションプラン:研修成果を活かすための帰国後の活動計画