

JICA草の根技術協力事業 「十二徳堡郷における住民の健康向上のための 女性リーダー育成プロジェクト」通信

～昨年度からスタートした本プロジェクトについて、2年目(2010年度)の活動の様子をご報告いたします～

プロジェクト概要

実施期間：2009年～2011年

対象地域：中国遼寧省朝陽市喀左県十二徳堡郷

到達目標：十二徳堡郷にある13の村の婦女連合会全ての女性リーダーを育成し、自ら地域の課題を解決し、住民の健康を維持・向上させることができるようになるための知識や技術を習得する。

研修員受入

受入期間：2010年12月18日～12月25日（8日間）

研修内容：行政による保健衛生の取り組み、食生活改善のための栄養学、減塩を進めるための調理実習、農村女性による地産地消の取り組み、保存食の作り方、母子保健と健診、農家見学等

来日研修員：



張徳武(ヂャドク)さん
 喀左県科学技術局副局長
 全県で本事業の内容を展開します



王国芹(ワクゲン)さん
 十二徳堡郷婦女連合会主席
 減塩減油と血圧の関係を指導します



梁維榮(リヤウ ヴェイロン)さん
 碾子溝村婦女連合会主席
 住民の希望に基づく健康的な食事を展開します



韓嘯(ハン ショウ)さん
 土楼子村婦女連合会主席
 村で禁煙革命を行います



寧憲珍(ニン ギンゼン)さん
 乱泥塘子村婦女連合会主席
 自ら禁煙し、減塩減油を指導します

皆さんは、日本の知識や技術の習得ができたことはもちろんのこと、日本人の生活習慣やしくさも新鮮で、多くを学び、視野が広がったと話していました。

専門家派遣

派遣期間：2011年1月11日～1月26日 16日間

活動内容：研修員のアクションプラン*の進捗状況確認、女性リーダーによる健康診断への指導・助言、女性リーダーや住民への健康講座等

派遣者：



永井雅姫さん
 プロジェクトマネージャー
 （帯広市子育て支援課勤務）



宮村睦夫
 業務責任者
 （当協会事務局長）



和田奈緒子さん
 専門家（保健師）
 （帯広市健康推進課勤務）



中西其穎
 通訳・業務調整
 （当協会事務局長）

*アクションプラン：研修成果を活かすための帰国後の活動計画

帰国研修員の継続活動により、住民の健康意識が高まり、女性リーダー達が一生懸命頑張っている姿に胸が打たれます。冬の厳しい生活状況の中でも、女性リーダー達の明るさと笑顔がとっても素敵です。

2年目となる今年度は、帰国研修員を含めた女性リーダー達が行っている村での活動の状況を把握すること、リーダー達が自信を持ち、適切な知識や情報を普及すること、そして今後も自立的・持続的に行うことができるよう指導をすることが主な目標でした。

現地では、行政側の担当者による本事業への理解も浸透しており、関係機関を巻き込んだ現場会の実施や、活動紹介DVDの作成が行われています。また、女性リーダー達も住民への直接的な働きかけを行い、減塩減油や禁煙がなぜ健康増進につながるのかをわかりやすく説明するなど、多くの工夫をしていました。

今後はニーズのあった農閑期にできる味噌づくりや、帰国後すぐに実践できるメニューを更に伝えること、そして女性リーダー達の現地での連携を促進し、情報交換できる場を強化していくことが課題です。